



KALUNDBORG
FIRMA SPORT

Årsberetning fra KOM I FORM

Kom i form er en ny aktivitet i KFS. Det foregår i Kalundborg hal 1, hver onsdag fra kl. 16-17.

Der er 25 tilmeldte, og et fremmøde på 15-17 pr gang, så det er muligt "at holde afstand". Der er alligevel plads til flere!! Det er for mænd og kvinder i alle alders grupper.

Gretha laver et program, så alle muskler bliver rørt, konditionen styrkes og det hele foregår til glad musik. Alle ser ud til at hygge sig, selv om der kan komme sved på panden, og jeg tror alle kører hjem med fornyet energi.

Gretha Andersen har ledet gymnastik i mange år, og er god til at få alle med, og samtidig accepterer at ikke alle kan det samme.

Hilsen udvalgsformand Lise Madsen